



FRANGO COM GENGIBRE, SALSÃO E MAÇÃ

Ingredientes

1 colher (sopa) de creme vegetal dorian light/1/2 cebola picada/2 colheres (chá) de gengibre ralado/1/2 kg de filé de frango cortado em cubos médios/1/2 xícara (chá) de vinho branco seco/1/2 xícara (chá) de água/1/2 xícara (chá) de salsão picado/1 maçã verde grande, com casca picada/1 xícara (chá) de maionese hellmann's light.

Modo de preparo

Em uma panela média, derreta o creme vegetal dorian light e refogue a cebola e o gengibre por 1 minuto. Acrescente o frango e refogue até dourar. Junte o vinho branco e a água. Cozinhe em fogo médio por 10 minutos ou até ficar macio. Adicione o salsão e a maçã. Cozinhe por mais 5 minutos, mexendo de vez em quando. Adicione a maionese hellmann's light e misture. Sirva em seguida.

FRANGO XADREZ

Ingredientes

2 colheres (sopa) de azeite de oliva/2 cebolas médias cortadas em cubos/2 dentes de alho esmagados/500 g de filé de frango sem pele e cortado em cubos/sal a gosto/1 pimentão verde cortado em cubos/1 pimentão vermelho cortado em cubos/1 pimentão amarelo cortado em cubos/1 xícara (chá) de cogumelos em conserva cortados ao meio/1/4 xícara de molho shoyu/1 colher (sopa) de maionese/1/2 xícara (chá) de água/2 colheres (sopa) de amendoim torrado.

Modo de preparo

Em uma frigideira ou panela grande, misture a metade do azeite de oliva, a cebola, o alho e deixe fritar. Retire e coloque em um prato. Na mesma panela, coloque o sal, o restante do azeite e frite os pimentões e os cogumelos por 5 minutos. Retire e despeje em outro prato. Ainda na mesma panela, coloque o frango e frite até dourar. Coloque todos os ingredientes novamente na frigideira, misture bem com uma colher de pau e refogue por mais 2 minutos. Em uma xícara, misture o molho shoyu, a maionese e a água. Mexa bem e junte a mistura de frango. Cozinhe, mexendo constantemente, até formar um molho espesso. Coloque em uma travessa, polvilhe com amendoim e sirva quente.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Câmara Municipal de Belford Roxo
 ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4642 DE 26/06/2023.
 "Concede **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORD** ao **ILMO. SR JÔNATAS GUIMARÃES DIAS.** "

Autoria: Ver. **ANDRÉ FEIJÃO**

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, Estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte,

DECRETO LEGISLATIVO:
 Art. 1º - Fica concedida a **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORD** ao **ILMO. SR. JÔNATAS GUIMARÃES DIAS.**

Art. 2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

***REPUBLICADO POR INCORREÇÃO**

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4661 DE 01/08/2023.
 "Concede **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORD** ao **ILMO. SR CARLOS EDUARDO PEREIRA DA SILVA.** "

Autoria: Ver. **RIBEIRO**

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, Estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte,

DECRETO LEGISLATIVO:
 Art. 1º - Fica concedida a **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORD** ao **ILMO. SR. CARLOS EDUARDO PEREIRA DA SILVA.**

Art. 2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4662 DE 01/08/2023.
 "Concede Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. MARCELO DE BARROS DIAS.** "

Autoria: **VER. MARKINHO GANDRA**

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:
Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. MARCELO DE BARROS DIAS, Secretário Municipal de Ordem Pública.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de agosto de 2023.
ARMANDINHO PENÉLIS
 PRESIDENTE

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
 www.coquetel.com.br

Escolhida brasileira que participou do movimento surrealista europeu	Metal nobre usado em catalisadores	Sua redução de 18 para 16 anos é debatida no Congresso	Dispositivo que auxilia o comandante do avião
Período de 285 dias			Rio mais extenso da Europa
Que se refere ao lucro	Localidade (sigla) Unidade militar	Sufixo de "metano"	Formato do rolo do cupim
Revista de HQs		Bobinas dos teares	
		Carro utilitário para transporte de carga	
"Ode (?)", de Raimundo Correia		Que exprime concordância geral	Ónio (símbolo) Direta; distrai
(?) Mello, alívio e humorista brasileiro	Como (?), informação de manuais		Portadora de mensagens Escrita, em inglês
		(?) - de moça, espécie de pimenta	
Cérebro, em inglês "Tudo", na internet	Erva aromática nativa do Mediterrâneo		
	Filho de imigrantes japoneses	Discussão acalorada "Morit", em "Otan"	
Cada folha de um documento	Vestibular feminino ideal para ginástica		(?) Eron, protagonista do filme "Gold"
		Nazista (red.) Sobrinho de Abrão	
Grande cão para guarda de gado	Esclerose lateral Amiotrófica (sigla)		(?) DC, banda de rock australiana
Credo (?), declaração resumida da fé cristã	A quarta vogal		

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FocoCoquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução

O	O	I	T	A	B	O	J	A	W
O	V	V	T	E	O				
I	Z	N	M	I	T	O			
L	I	E	P	I	N	M			
W	B	E	H	M	I	A			
W	I	E	T	V	O	L			
O	O	O	M	I	W	B			
I	V	B	B	B	B	W			
N	V	O	O	V	A	W			
Y	R	V	I	B	A	P			
O	Y	B	B	J	I	R			
L	T	O	O	L	W				
O	O	I	O	W	H	W			
T	E	A	V	C	T	R			
L	M								

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Câmara Municipal de Nova Iguaçu
 ATOS OFICIAIS

Nova Iguaçu, 01 de agosto de 2023.

EDUARDO REINA GOMES DE OLIVEIRA
 Presidente

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais, **RESOLVE:**

PORTARIA Nº 101, DE 01 DE AGOSTO DE 2023.
Conceder ao servidor, **RAFAEL BATALHA FERREIRA DA SILVA**, Analista de Controle Interno, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2020/2021, conforme processo nº. 880/2023, a contar de 02.08.2023.

PORTARIA Nº 102, DE 01 DE AGOSTO DE 2023.
EXONERAR **ARIANE DE CARVALHO BARAUNA SILVA** do cargo em comissão de Assessor Parlamentar I, a contar de 01/08/2023.

PORTARIA Nº 103, DE 01 DE AGOSTO DE 2023.
NOMEAR **RUBENS TRINDADE DE ASSIS JUNIOR** para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar I, a contar de 01/08/2023.

Nova Iguaçu, 01 de agosto de 2023.

EDUARDO REINA GOMES DE OLIVEIRA
 Presidente

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Prefeitura Municipal de Porto Real
 ATOS OFICIAIS

USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS.

RESOLVE:

Art. 1º - EXONERAR, a pedido, a(o) servidor (a) abaixo relacionado(o):

- LUIZA FARIA RODRIGUES** matrícula 5433/2, a partir de 01/08/2023, ocupante do cargo de Docente IV - Artes, do quadro permanente da Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Turismo, a vista do Processo nº 5355/23.

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data da sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

Alexandre Augustus Serfiotis
 Prefeito

PORTARIA Nº 1450 DE 01 DE AGOSTO DE 2023.

EMEN-TA: Nomear Membros do Conselho Municipal dos Direitos do Idoso – CMDI de Porto Real – R.J para o biênio 2023/2025.

O Prefeito do Município de Porto Real, no uso das atribuições, legais e com fundamento na Lei orgânica do Município.

RESOLVE:

Art.1º Nomear a partir desta data as pessoas abaixo indicadas para constituírem o Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – CMDI de Porto Real – R.J, de acordo com a Lei Municipal Nº 779 de 04 de abril de 2022.

REPRESENTANTES GOVERNAMENTAL:

- Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e Habitação**
Titular: Jadson Teixeira Leopoldino
Suplente: Giovani Vieira Leite
- Secretaria Municipal de Saúde**
Titular: Roberta dos Santos Rosário de Oliveira
Suplente: Marta de Castilho Valva de Almeida
- Secretaria Municipal de Educação Cultura e Turismo**
Titular: Margareth de Oliveira Barreto
Suplente: Marcello Azenha da S. Araújo Stocco
- Secretaria Municipal de Esporte e Lazer**
Titular: Hernani José da Silva Júnior
Suplente: Bruno Sá da Silva
- Secretaria Municipal de Obras e Serviços**

O Prefeito do Município de Porto Real, no